

Programm 2024 gültig ab November



Tag / Zeit	Stundenbezeichnung	Trainer / Ansprechpartner
MONTAG		
15.00 - 16.00	Rhythm. Sportgymnastik + Tanz	dilyana.atanasov@gmail.com
16.00 - 17.00	KickBoxing, Kinder u. Jugendliche	mario.wirkner@t-online.de
17.00 - 17.30	HIT	stephie.sichert@me.com
17.30 - 18.30	Hatha Vinyasa Yoga	stephie.sichert@me.com
19.00 - 20.00	Atem & Restorativ Yoga	info@rootsofri.de
20.00 - 21.30	lyengar Yoga	Ewa, 017657155861
DIENSTAG		
7.30 - 8.30	Yoga Men	Ewa, 017657155861
8.30 - 9.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
18.30 - 19.30	Pilates I	claudia-leitner@gmx.de
19.30 - 20.30	Pilates II	claudia-leitner@gmx.de
MITTWOCH		
12.15 - 13.15	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
16.00 - 17.00	KickBoxing, Kinder u. Jugendliche	mario.wirkner@t-online.de
18.00 - 19.30	lyengar Yoga	Ewa, 017657155861
19.30 - 20.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
DONNERSTAG		
8.00 - 9.00	Hatha Vinyasa Yoga	mel.supper@gmail.com
12.15 - 13.15	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
15.30 - 16.15	Kindertanz, 3-5 Jahre	info@friendsfordance.de
16.15 - 17.00	Videoclip Dance I, 6-9 Jahre	info@friendsfordance.de
17.00 - 18.00	Video Clip Dance II, ab 10 Jahren	info@friendsfordance.de
18.30 - 20.00	Style	info@romana-pollak.de
20.00 - 21.00	Balance & Flow Yoga	info@rootsofri.de
FREITAG		
8.30 - 9.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
15.00 - 16.00	Rhythm. Sportgymnastik + Tanz	dilyana.atanasov@gmail.com
18.00 - 19.00	Balance & Flow Yoga	info@rootsofri.de
19.00 - 20.15	Yoga Flow	yoga@steffanieriehm.de



**... das Fitness- und Gesundheitscenter
im Zentrum von Unterföhring.**

moFIT
Let's move, get fit!

Münchner Straße 87c • 85774 Unterföhring
Tel. & Fax 0 89 / 958 16 26 • Mobil 0151 / 16548516
www.Claudia-Leitner.de